

V Ostravě dne 19. 11. 2010

Milí účastníci akce Yogic,

moc Vám děkuji za Váš zájem. Níže uvádím bližší informace k akci.

Akce se uskuteční v sobotu 27. 11. 2010 ve dvou halách TJ Mittal Ostrava, Varenská 40a, 702 00 Moravská Ostrava – a to díky Vám!!! ... a dále díky generálnímu partnerovi akce PST – CLC, a.s., stříbrnému partnerovi Astorie a.s. a bronzovému partnerovi Bikram Jóga Ostrava a dalším viz www.argent.cz.

Budete potřebovat vlastní podložku na cvičení, dále doporučuji deku pro relaxaci, eventuelně další vrstvu oblečení. V případě, že budete volit dynamické jógy v sále č. 1, tak si přibalte i náhradní oblečení na cvičení. Budete mít k dispozici dostatečné množství šaten se sociálním zázemím. Šatny jsou většinou bez uzamykatelných skříněk.

Věřím, že si z nabízeného programu viz další příloha emailu vytvoříte svou vlastní linii oblíbených a vyhovujících lekcí. Není nutné si lekce předem rezervovat, kapacita sálů je dostatečná. Ondrášovka a.s. pro každého účastníka dodá 1,5 l neperlivé vody.

Prezence je od 8:00hod., od 8:30 Vám bude hrát v sále č. 1 úžasná skupina Vítka Orama - Za hranicemi ticha - na tradiční indické nástroje. V 9:00 hod. bude Yogic zahájen, nenechte si tento okamžik ujít. Přijďte prosím v dostatečném časovém předstihu, abychom byli schopni dodržet časový harmonogram.

Z větrného kopce za námi přijede čajovna, ve které se budete moci občerstvit, koupit kuskus a další dobrotu, eventuelně koupit milé dárky pro své blízké – tzv. babiččiny a další čaje. **Firma Neywer** Vám nabídne kolekci sportovního oblečení z moderních a funkčních materiálů. Hudbu pro lekce jógy a další produkty si budete moci koupit v **Energy obchodu**.

V tombole na Vás čekají příjemné dárky, tak držím palce, ať vyhraje!

Informace k dopravní dostupnosti: mapka viz další příloha

- **MHD Ostrava** – trolejbus č. 108, 109 – vystoupit na zastávce Stanice záchranné služby, pěšky směrem ke kuchyňskému studiu ORFA, za ním pokračovat ulicí Sládkovou, kde je vlevo po 80ti metrech vstup do areálu TJ Mittal.
- **Autem po dálnici směrem z Brna či Bohumína** – sjezd č. 357 – Mariánské hory, na prvním kruhovém objezdu směr Mariánské hory, po napojení na dvouproutou silnici tzv. Mariánskohorskou – ignorovat sjezd na Mariánské hory a sjet směr Fifejdy – symbol nemocnice. Dále vpravo na „T“ křižovatce, na světelné křižovatce rovně. Na kruhovém objezdu rovně, po pravé ruce budete mít nákupní centrum fFturum. Na světelné křižovatce vlevo (kolem Futura). Nyní jste již na ulici Varenská, na konci nákupní zóny

začíná sportovní areál TJ Mittal Ostrava, na jehož konci a před kuchyňským studiem ORFA odbočte vlevo do ulice Sládkovy.

K parkování využijte parkoviště v areálu TJ Mittal, hned vlevo za vjezdovou branou, cena parkování 20Kč na den. V případě, že bude parkoviště plné, pokračujte ulicí Sládkovou na konec, kde je vpravo rozsáhlá parkovací plocha.

Ráda Vám zodpovím Vaše případné další dotazy:
tel. +420606876767, hana.mihulova@argent.cz.

Věříme, že s námi strávíte krásný den, těšíme se na Vás!

Za Argent, vzdělávací agenturu s.r.o.

Mgr. Hana Mihulová